

**CURSO DE POSTGRADO  
REEDUCACION POSTURAL CON ABORDAJE GLOBAL Y CADENAS CRUZADAS**

**COLEGIO KINESIOLOGOS DE SANTA FE  
1era. Circunscripción**

DIRECTORA Y DISERTANTE: Prof. Dra. Cristina Oleari

**MODALIDAD DEL CURSO:**

- 120 HS TOTALES
- Teórico- práctico.
- 100 HS distribuidas en 4 módulos de 25 hs cada uno.
- 20 hs Clínicas: evaluación, tratamiento, seguimiento y evolución de pacientes reales y su presentación en formato ateneo clínico

**OBJETIVOS**

- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las miofasciales cruzadas/espinaladas.
- Evaluar la postura en forma global, en los tres planos, aplicando instrumentos objetivos para el seguimiento clínico (con uso de TICs).
- Desarrollar las bases teóricas (técnicas y fisiológicas) y prácticas del tratamiento postural de abordaje global y con cadenas miofasciales cruzadas/espinaladas.
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento.
- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas cruzadas en las patologías del raquis
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del raquis desde el abordaje global
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del raquis en forma global (práctico)
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento en pacientes con patologías del raquis
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del miembro superior e inferior desde el abordaje global
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del miembro superior e inferior en forma global (práctico)
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento en pacientes con patologías del miembro superior e inferior desde el abordaje global

**CONTENIDOS:**

**Módulo I:**

**"Reeducación postural con abordaje global y cadenas miofasciales cruzadas: generalidades"**

- Teórico. Introducción: historia del método y concepción holística del cuerpo. Fundamentos anatómicos-biomecánicos y fisiológicos del tratamiento postural.
- Teórico. Fundamentos técnicos del tratamiento postural, basado en Método Tres Escudras.

- T. práctico: consignas de propiocepción y trabajo con pelotitas
- T. Práctico de reflexología y de reeducación de los apoyos
- Evaluación global – teórico y práctico
- T. Práctico: ejemplo de secuencia de tratamiento de primera escuadra en las tres fases.
- Teórico. Cadenas miofasciales cruzadas: teórico objetivos de tratamiento, indicaciones, evaluación de las cadenas, elección de las cadenas a trabajar, progresión del tratamiento
- T. Práctico de cadenas cruzadas.
- Preguntas teóricas. Repaso de práctico. Segunda y tercera escuadra en las tres fases.
- Casos clínicos. Evaluación y tratamiento
- Repaso de T. Práctico. Cierre: resumen y conclusiones.

## **Módulo II**

### **“Reeducación postural con abordaje global y cadenas miofasciales cruzadas aplicadas a las patologías del raquis”**

Introducción: Biomecánica normal de la columna. Evaluación global (repasso).

Bases técnicas del tratamiento y repaso práctico de módulo I.

Teórico alteraciones del plano frontal: escoliosis

T. Práctico tratamiento de escoliosis idiopática y del adulto.

T. Práctico alteraciones del plano sagital: región cervical.

T. Práctico alteraciones del plano sagital: región tóraco-lumbar

T. Práctico tratamiento de Scheuermann

Teórico y práctico Síndromes dolorosos de la columna cervical

Teórico y práctico Síndromes dolorosos de la columna toracolumbar

Repaso general y revisión de casos presentados por cursantes

## **Módulo III**

### **“Reeducación postural con abordaje global y cadenas miofasciales cruzadas aplicadas a las patologías de los miembros”**

#### **Miembro superior:**

Alteraciones de la alineación postural normal: Cintura escapular y hombro. Codo, muñeca y mano.

Patologías más frecuentes asociadas: Síndrome de hombro doloroso (síndrome impingement, tendinopatías de manguito rotador, bíceps, calcificada, bursitis, desgarro del manguito rotador, capsulitis adhesiva, desgarro de capsula y rodete, SLAP, distensión acromioclavicular)

Síndromes de emergencia torácica e interescalenicos, cervicalgias y dorsalgias (por compromiso del espacio interescapulovertebral, trapecios, angular)

Cervicobraquialgias, Epicondilalgias (medial y lateral). Túnel carpiano

Evaluación y tratamiento: Sistematización del Método Tres Escuadras y cadenas miofasciales cruzadas en las distintas posiciones. Técnicas de normalización articular.

Técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

#### **Miembro inferior:**

Alteraciones de la alineación postural normal:

De región lumbo- pélvica y cadera. Ante y retroversión pélvica, rotaciones lumbopelvicas, ante y retropulsión, lordosis y rectificación lumbar. Coxa vara y valga. Rotaciones fémur.

De rodilla: Genu recurvatum y genu flexo. Genu varo y valgo. Rotaciones de fémur/tibia

De tobillo y pie: pie plano, pie cavo.

Patologías más frecuentes asociadas: Pubalgias, Sacroilealgias, Lumbociatalgias, Lumbocruralgias, Coxartrosis, Meralgias. Artrosis de rodilla, Síndromes meniscales, Tendinitis del Aquiles, Fascitis plantar, otras.

Evaluación y tratamiento: Sistematización del Método Tres Escuadras y cadenas s cruzadas en las distintas posiciones. Técnicas de normalización articular. Técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

#### **Módulo IV:**

##### **Integración de todos los contenidos en la presentación de casos clínicos.**

Revisión y aplicación integrando las técnicas de reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas

Tratamiento del periné y reeducación del suelo pélvico, desde el abordaje global

Tratamiento interdisciplinario de disfunciones ATM y maloclusión.

Propuesta de protocolos de evaluación, tratamiento y evolución clínica

#### **ACTIVIDADES:**

**Docentes:** exposiciones teóricas, guías de trabajos prácticos en evaluaciones y técnicas, supervisiones clínicas; ateneos y presentación de casos clínicos.

**Participantes:** Intercambio participativo durante los teóricos, ejecución práctica de secuencia evaluación, diagnóstico y tratamiento postural; integración y transferencia de contenidos a casos clínicos específicos; presentaciones y ateneos clínicos.

Al finalizar cada módulo, se presentan consignas para el seguimiento en el caso clínico real, en el cual cada grupo debe poner en práctica lo visto del módulo con una atención semanal, aplicando la metodología terapéutica y re- evaluando. Es así que en cada módulo se realiza una breve presentación (con formato de ateneo clínico, con fotos y videos en power point) que se va integrando en el avance del curso hasta lograr la presentación final.

#### **EVALUACIÓN FINAL:**

Presentación de un caso clínico (por grupo o individual), con evaluación postural, diagnóstico funcional y tratamiento a través de la metodología propuesta, su seguimiento evolutivo y mejorías posturales objetivando las observaciones de manera científica.

**PROFESIONALES A LOS QUE ESTA DESTINADO:** Licenciados en Kinesiología y Fisiatría - Kinesiólogos Fisiatras y/o títulos homólogos.

**NÚMERO MAXIMO DE INSCRIPTOS:** 25 cursantes

#### **RECURSOS NECESARIOS**

Pantalla de proyección y cañón de proyección de computadora.

Salón con colchonetas cada 2 cursantes y almohadones de diferentes tamaños.